

FJÄLLMARATON GASTRONOMI

28-29 JUNI 2025

STARTTIDER 28 - 29 juni 2025

Fjällmaraton Gastronomi 42 km, Edsåsdalen

06.30 - 08.30 öppen starttid

Fjällmaraton Gastronomi 27 km, Edsåsdalen

08.30 - 11.00 öppen starttid

Observera att maten i målområdet kommer att serveras från kl 12:00. Om du planerar att springa snabbt kan det vara smart att starta lite senare.

NUMMERLAPPAR

För att underlätta nummerlappsutdelningen, kolla upp ditt startnummer i startlistan inför uthämtningen för snabbare service.

Efteranmälan är möjlig i mån av att startplatser finns kvar. Efteranmälan görs på plats i Fjällmaratoncentret i Ottsjö alternativt vid starten i Edsåsdalen.

Max deltagarantal 2025 är **begränsat till 350** per dag.

Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Gastronomi 27 & 42 km

Fredag 27/6 (gäller bara för startande lördag)

16:00 - 17.30 Ottsjö Fjällmaratoncentret – se områdesskissen

18.30 - 20.00 Trillevallens Högfjällshotell

Lördag 28/6 06:15 - 10.45 Starten för Gastronomi, Edsåsdalen ängen nedanför Köja

Söndag 29/6 06:15 - 10.45 Starten för Gastronomi, Edsåsdalen ängen nedanför Köja

KÅSA TILL VÄTSKESTATIONER



I samband med nummerlappsutdelningen tilldelas alla deltagare en kåsa för dryckeshantering och en spork från [Light My Fire](#). Vi använder oss inte av engångsmuggar vid vätskestationerna, varför kåsan kan vara lämplig att ha med under dagen för att få i sig vätska.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder är de kläder du ev. har på dig innan start och önskar få transporterade till målområdet, ej att förväxlas med obligatorisk utrustning.

När du hämtar ut din nummerlapp får du även en klisterlapp med ditt startnummer som kan fästas på **personlig** väska eller påse till medhavda överdragskläder till starten.

Väskan/påsen lämnas på anvisad plats vid starten och transporteras till målet i Ottsjö av arrangören.

DUSCH & TOALETTER

Efter målgång erbjuds bad ca 700m från målområdet i Ottsjöns friska vatten.

Tillgång till toalett kommer att finnas i anslutning till startplatsen samt vid målområdet.

BOENDE

Vi rekommenderar i första hand boende på Trillevallens Högfjällshotell eller i Ottsjö, där målområdet ligger, och där transferlösning till starten i Edsådalen ingår.

Trillevallens Högfjällshotell:

0647-360 90 bokning@trillevallen.com
www.trillevallen.com/erbjudande

Boendeanternativ i Ottsjö

Ottsjö Wärdshus:
070 3349697 info@ottsjowardshus.se
www.ottsjowardshus.se

Ottsjö Fjällby: 0647 - 342 10
www.ottsjofjallby.se

Ottsjö Fjällstugor: 0647-340 30
www.ottsjo.net/ottsjofjallstug.htm

Boendeanternativ vid starten i Edsådalen

Edsåsdalens fjällhotell, vandrarhem & stugby: 0647-332 00 eller maila boka@edsasdalen.se
www.edsasdalen.se

BUSSTRANSFER TILL START

Busstransfer till start **lördagen den 28 juni samt söndagen den 29 juni** kommer att avgå enligt nedan från Ottsjö, Trillevallen samt Undersåkers tågstation.

Ange önskad avresetid via det formulär som mailas ut i nyhetsbrev ca två veckor före arrangemanget.

Till Start i Edsådalen

Ottsjö ICA Ottsjöbua	05:45, 06:50, 08:00, 09:10, 10:20
Trillevallens Högfjällshotell	05:55, 07:00, 08:10, 09:20, 10:30
Undersåkers station	06:05, 07:10, 08:20, 09:30, 10:40

För er som ankommer med morgontåget till Undersåker, anslut med lämplig transfer till starten i Edsådalen.

Tips

Om ni vill ha bilen på plats efter avslutat lopp, åk till Ottsjö och parkera på anvisad plats för påstigning av transferbuss. Efter avslutat lopp har ni bilen på plats i direkt anslutning till målområdet.

BUSSTRANSFER EFTER MÅLGÅNG

Transfer efter målgång med stopp i Trillevallen (Högfjällshotellet), Undersåker (tågstationen) och Edsådalen

14:00, 15:10, 16:20, 17:30 samt vid behov även efter dessa hålltider

OBLIGATORISK UTRUSTNING

FJÄLLMARATON

GASTRONOMI

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Ryggsäck eller midjeväska
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Mössa (Buff är godkänt) och vantar
- Första förband
- Magnetisk kompass
- Behållare för minst ½ liter vätska
- Visselpipa
- Vindbyxor
(kan bli aktuellt beroende på väder, besked ges dagen innan start)

Erhålles inför tävlingen

- Två nummerlappar
- Karta
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningsschip



FJÄLLMARATON

REGLER

- Allt "skräp" i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Alla deltagare måste vara medvetna om riskerna vid tävlingar i denna typ av miljö och vara väl förberedda. Arrangemanget har en säkerhetsorganisation för att minimera tiden för att evakuera en allvarligt skadad deltagare. Men väder- och terrängförhållanden kan påverka tiden, varför den obligatoriska utrustningen är viktig att medföra.

REPTID

Ett rep kommer att dras vid passagen vid **Tobaksdalens matstation vid 12km (27:an) respektive 27 km (42:an) kl. 15.00.**

Du måste bege dig från kontrollen innan denna tid. Löpare som inte klarar reptiden måste bryta tävlingen på grund av säkerhetsskäl. Transport tillbaka till målområdet ombesörjs av arrangören (1,8 km promenad till vägen).

ÖVERSIKTSKARTA

The map shows a network of roads connecting several locations. A main road runs north-south, with branches to the west and east. Key locations include:

- EDSÄSDALEN**: Located to the west of the main road, with icons for a car, a bus, and a bicycle.
- EDSÄSEN**: A junction point on the main road.
- UNDERSÄKER**: Located to the east of EDSÄSEN, with icons for a car, a bus, and a bicycle.
- TRILLEVÄLLEN**: Located south of EDSÄSEN, with icons for a car and a bus.
- OTTSJÖ WÄRDSHUS** and **OTTSJÖ FJÄLLBY**: Located further south, with icons for a car and a bicycle.
- OTTSJÖ**: Located at the southern end of the main road.
- FJÄLLMARATON**: Located to the west of OTTSJÖ.

Water bodies are shown in light blue, including a large lake at the bottom and a river flowing from the top right. Roads are marked with black lines and arrows indicating direction. Specific road markers include **E14** and **ARE**. The map is titled **ÖVERSIKTSKARTA** in large, bold, black letters at the top left.