



**FJÄLLMARATON**

ÅREFJÄLLEN 26 JUL - 2 AUG 2025

# OTTSJÖ 8K



**PM - OTTSJÖ 8K ICA Åre**

31:a juli 2025

## STARTTIDER Ottsjö

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| Startgrupp 1 (sub 60)                            | 18:00 |
| Startgrupp 2 (60 min-plus)                       | 18:10 |
| Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare | 20:10 |

## NUMMERLAPPAR

För att hämta nummerlappar krävs inget startbevis.

Följande tider och platser gäller för att hämta ut nummerlappar:

Torsdag 31/7 15:00-17:45 **Ottsjö**, Fjällmaratoncentret

**Anmälan är möjlig på webben under hela dagen fram till kl 17.30.**

**Tänk på att hämta ut nummerlappen i god tid då det kan bli en hel del sena anmälningar på plats.**

## VÄTSKESTATION

Enklare vätskestation med vatten och Umara sportdryck kommer att finnas efter **ca 4 km**.

## Tips för er som kommer med bil till Ottsjö

Åk in mot Ottsjö och följ Trillevallens Sportklubbs vägledning till anvisad parkeringsplats. Mot ett bidrag till den lokala skidklubben på 50:- ingår Parkeringsservice samt transfer tillbaka till bilen efter loppet.

Vänligen respektera funktionärer och parkera på anvisade platser för att tillmötesgå markägare, räddningstjänst och boende.

## REGLER

- Löparna följer den utstakade, skyltade leden, eget vägval är ej tillåtet.
- Allt skräp i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Stavar är ej tillåtet.

## OBLIGATORISK UTRUSTNING

# OBLIGATORISK UTRUSTNING

## OTTSJÖ 8K ICA ÅRE

Utrustningen är till för deltagarnas säkerhet och skall därför medföras under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

### Obligatorisk utrustning

- Mobiltelefon med sparat säkerhetsnummer 070-238 30 56
- Vindjacka
- Första förband (kompress och gasbinda)
- Trailskor med bra grepp

### Erhålles inför tävlingen

- En nummerlapp
- Kåsa för vätskestationer
- Tidtagningschip



## DUSCH & TOALETTER

Inga duschmöjligheter, men nära till kvälldopp i Ottsjön, ca 700m från målområdet.  
Toaletter i anslutning till start och målområdet.

## PRISCEREMONI

**20:10** Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare

## MATSERVERING UNDER HELA DAGEN

Undersåkers Charkuteriefabrik är på plats hela dagen och kvällen och kör barbeque på lokala råvaror med veganskt alternativ.

Majas Skafferi erbjuder kaffe, nybakat fikabröd och mackor.

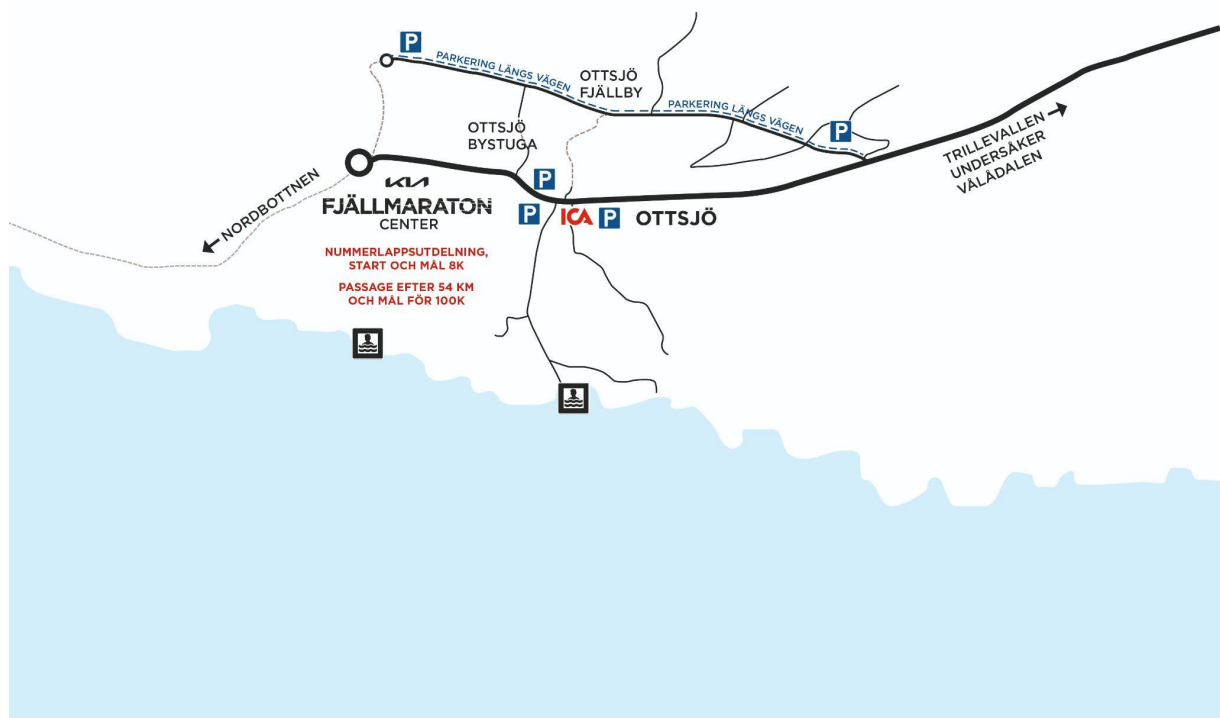
## AKTIVITETSPROGRAM TORSDAG - 100K, 8K ICA Åre

Ambitionen är att skapa en festivalkänsla i Ottsjös målområde under hela torsdagen med flertalet kringaktiviteter för anhöriga och publik till deltagarna i 100K.

Aktivitetsprogrammet för dagen kommer att växa fram mer och mer och presenteras närmare sommaren.

|                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 05:00                | Start 100K Fångåmon                                                        |
| 06:45 - 07:00        | Passering täten 100K Vålådalen                                             |
| 09:00 - 11:00        | Kia Coffee Morning, gratis kaffe till alla i målområdet, Ottsjö vid EV9:an |
| 09.30 - 10.00        | Täten 100K passerar målområdet i Ottsjö                                    |
| 11.00 - sent         | Matservering, Undersåkers Charkuteriefabrik och Majas Skafferi             |
| 14:00 - 14:30        | Beräknad första målgång 100K                                               |
| <b>18.00 - 18.10</b> | <b>Start 8K ICA Åre</b>                                                    |
| 20:00                | Prisceremoni 100K                                                          |
| <b>20:10</b>         | <b>Prisutlottning bland alla fullföljande deltagare 8K</b>                 |
| 24:00                | Sista deltagarna i mål på 100K                                             |

## ÖVERSIKTSKARTA OTTSJÖ



## ÖVERSIKTSKARTA FJÄLLMARATON CENTER

